



Den ledende skolen for å kombinere skole og toppidrett!

- Tett samarbeid mellom lærere og trenere
- Studiespesialiserende utdanning med programområdene
 - språk, samfunnsfag og økonomi
 - realfag
- Kostholdsveiledning
- Hybler nær skolen
- Trening i skoletida hver dag



Sportsjef Bjørn Einar Rudshagen med gull fra både NM og EM. Han har også deltatt i flere VM.



Bowling

«En bowlinglinje på NTG Kongsvinger, midt i nedslagsområdet for noe av det beste bowlingmiljøet i landet, er noe vi verdsetter veldig høyt» sier generalsekretær Per Iversen i Norges Bowlingforbund (NBF).

«Vi håper unge bowlingtalenter fra hele landet vil merke seg dette tilbudet. Dette vil være en flott måte å kombinere utdanning og idrett på - for første gang for vår idrett» supplerer NBFs sportssjef Erik Garder.

«Vi synes det er meningsfylt og inspirerende å kunne tilby en ny idrett innen NTG-systemet» forteller Sportsdirektør Åge Steen fra NTG Kongsvinger.

Gjennomføring

For å nå de idrettslige målene tilbyr vi:

- 5 ukentlige treningsøkter på dagtid
- Kveldsøkter med trening og matching på den enkeltes nivå
- Tett oppfølging av trener på dag- og kveldstid
- Testing
- Videoanalyser
- Kapasitetsprofiler og egne utviklingsmål
- Oppfølging via ukentlige treningsdagbøker
- Samarbeid med kiropraktor, fysioterapeut, massasjeterapeut
- Kostholdsveiledning, hybeloppfølging

Samlinger

- 2 treningssamlinger
- turneringer

Samarbeidspartnere

NTG Kongsvinger har et nært samarbeid med

- Glåmdal Bowlingklubb
- Norges Bowlingforbund.
- Aldersbestemt landslagstrener
- NB! Skoleplass innebærer ikke krav om å bytte klubb

Tilbudet inkluderer alle samlingsdøgn, trenerlønn, daglig trening i et toppidrettsmiljø med kompetente trenere, hall leie, treneroppfølging, testbatterier, kapasitetsprofiler, utviklingstrapp, ukentlig oppfølging av treningsdagbøker, nødvendig transport



Øvrige idretter ved NTG Kongsvinger:

Dans – Freestyle/Disco

- To treningsamlinger i utlandet
- Danselokaler rett ved skolen
- Gjesteinstruktører og turntrener supplerer treningen



Fotball

- Topp treningsforhold – hele året
- To treningsamlinger i Tyrkia årlig
- Sju trenere som jobber for din utvikling



Håndball

- Svært god treningskultur
- Elevenes utvikling foran alt
- Tilpasset fysisk trening
- To treningsleirer i utlandet årlig



Skyting

- Flest mesterskapsmedaljer og internasjonale representasjonsoppgaver
- Flest konkurranser og treningstimer



Sykling

- 2 dedikerte trenere
- Mange samlingsdøgn i utlandet
- 11 NM-gull, EM-sølv, 5 topp 10-plasseringer i EM/VM de siste 4 årene
- Nations Cup seire - M-junior og U-23
- 10 kontinentalproffer og 2 proffer blant jentene



Har du lyst til å finne ut mer om oss?

Sportsdirektør

Åge Steen: aage.steen@ntg.no 957 65 722

Sportssjefer

Dans: Ida Karlstad Craig 950 49 729

Mail: ida.craig@ntg.no,

Sykkel: Ole Petter Vibekken 417 71 500

Mail: opv@ntg.no,

Håndball: Krummy Halldorsson 926 03 825

Mail: krummy@ntg.no

Skyting: Øyvind Sirevaag 900 44 248

Mail: oyvind.sirevaag@ntg.no

Fotball: Stian Aasen 970 75 393

Mail: stian.aasen@ntg.no,

Bowling: Bjørn Einar Rudshagen 994 84 580

Mail: bjornrudshagen@hotmail.com

Søk på www.ntg.no – frist 1. mars 2015

Web: www.ntg.no/kongsvinger

Mail: ntgkongsvinger@ntg.no
