



# Sommerleir 2009

## Veitvet Bowling Senter Søndag 21. juni til lørdag 27. juni

I ÅR HAR DERE MULIGHETEN TIL Å LÆRE AV DE ALLER BESTE SPILLERNE OG TRENERNE I LANDET. MED "PEPPE" SOM HOVEDANSVARLIG TRENER OG SVEIN ROGER OLSEN, SVERRE LUND, PETTER HANSEN, THORBJØRN HANSEN OG FREDRIK TJERNES M/FLERE PÅ ANSATSEN, KAN DERE VENDE DERE EN MEGET INNHOLDSRIK UKE BÅDE SPILLETEKNISK, MENTALT OG IKKE MINST TIPS OM KULE VALG, SPILLE LINJER I BANEN!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

### Overnatting på Sagatun

Overnatting vil være på Sagatun, Siggerudveien 1375 i Ski kommune. Det er et stort grendehus. Husk sovepose og liggeunderlag. I lokalene er det en scene til underholdning. PS. Tips til siste kvelden! Stor tomt å boltre seg på, ca 50 m til badeplass med stor gressplen. Og ca 200m til gapahuk (leir sted) som ligger nede ved vannet. Her blir det servert felles frokost for alle. Lunsj og middag serveres på Veitvet. Kveldsmat tilbake på Sagatun . Avreise for alle med innleid buss som vi disponerer hele sommerleieren

### Aktiviteter

1. Kanotur på Lysern. Det skal padles ut til en øy hvor vi har grillfest med div aktiviteter. Buss hjem ca kl 2200.
2. Fotballkamp på Veitvet stadion. Inndeling av lag og spille turnering. Buss hjem ca kl 2000.
3. Rebus løp med inndeling i lag hvor det er praktiske, fysiske og teoretiske oppgaver, i en skogsløype. Ferdig ca kl 2000.
4. 2 kvelder det er fri for faste aktiviteter.

Alder 12-18 år. Egenandel kun **kr. 1000,-** for en hel uke med trening, mat og overnatting

## Påmeldingsfrist 18. mai

Påmelding til: Norges Bowlingforbund  
v/Trygve Halvorsen, Tlf. 21029734 eller 92239852

Påmelding er kun godkjent sammen med innbetaling av deltakeravgiften til:

Norges Bowlingforbund, 0804 Oslo

Bankgiro: 1644.21.42444

Merk innbetalingen med: Juniorleir og deltakernavn

**VELKOMMEN**