



Kravspesifikasjon for Team Norge

"Vision without action is a dream. Action without vision is aimless. Vision with action will achieve!"

Utøverens ansvar:

- Spiller må ha Norsk lisens og være Norsk statsborger.
 - Kan ikke være suspendert av FS eller høyere organer.
- Spiller må ha signert NBF Utøverkontrakt for Team spillere.
 - For junior skal foresatt ha signert sammen med spillere.
- Opptre i henhold til de interne spillereglene, det etiske regelverket/retningslinjene, for Team Norge!
- Delta i klubbens beste liga lag.
- Oppfylle grunnleggende fysiske krav.
- Oppfylle grunnleggende bowlingtekniske spillerkrav.
- Ha gjennomført E-læring om antidoping fra Olympiatoppen via www.renutover.no.
- Ha gjennomført Sunn Idretts E-Læring om Idrettsernæring - [Modul 1](#).
- Delta på samlinger som anordnes i NBF's regi.
- Minimum 200 turneringsserier/år
 - Derav minimum 50 i utland
- Minimum 2 turneringer i utlandet. (skal inneholde finalespill)
- Delta i NO og NM.
- Dokumentere turneringsplanlegging og holde denne kontinuerlig oppdatert.
- Dokumentere trening og holde dette kontinuerlig oppdatert.
- Gjennomføre tester i forhold til bowlingtekniske kvaliteter.
- Gjennomføre tester i forhold til fysisk kapasitet.
- Ha en positiv bowlingteknisk og fysisk utvikling i henhold til tester.
- Rapportere samtlige fysiske skader, eller andre forhold, som begrenser trening og turneringsaktivitet til Støtteapparatet..
- Være bevist over NIFs regelverk vedrørende Doping.
- Være godt informert om NBF's lov og regler.
- Oppvise stort eget initiativ til personlig utvikling bowlingteknisk, fysisk og mentalt.

For å bli evaluert til Landslagsrepresentasjon må i tillegg til grunnleggende krav for Team Norge følgende kriterier være oppnådde:

- Har og har hatt kontinuerlig kontakt med Støtteapparatet.
- Ha gjennomført Sunn Idretts E-Læring om Idrettsernæring - [Modul 2](#).
- Kunne vise til langsiktig positiv utvikling.
- Deltatt på spilleteknisk testing. (SPECTO/C.A.T.S m.m.)
- Minimum 300 turneringsserier/år.
 - Derav minimum 100 turneringsserier i utland.
- Minimum 4 Turneringer i Utland, derav minimum 3 på EBT/WBT tour.
 - Avklaring: Er ikke i tillegg til grunnleggende krav uten er total.
- Kvalifisert til minimum 3 finalespill under året.
- Ha minimum 1 turnering med plassering **15** ved internasjonal turnering, eller plassering **5** ved nasjonal stor turnering, eller bedre i turneringer med finalespill.
- Ha en oppnevnt trener.
- Være godt innsatt i World Bowling og ETBF's regelverk for spill og opptreden.
- Aktivt delta i arbeidet med de etiske retningslinjen for Team Norge.

"Things may come to those who wait, but only the things left by those who hustle."



For å skape langsiktighet i arbeidet blir Team Norge evaluert kontinuerlig.

Under forutsetning at det ikke foreligger suspensjon fra NBF, brudd på etiske retningslinjer eller utøveren på annen måte viser til en opptreden som er i konflikt med de verdier som NBF og Team Norge står for kan utøveren kontrakt med Team Norge kun avsluttes etter NM hvert år. Unntak er om spillere selv velger å trekke seg.

Utøvere kan nomineres til Team Norge til sesong start og i desember måned, seinest 31/12, hvert år.

Som **unntak** kan utøvere utenfor Team Norge evalueres til Landslagsrepresentasjon når de over tid har vist sterk utvikling og evne til å prestere på et høyt nivå. Samtidig skal utøveren ha påbegynt arbeidet med å tilpasse seg til Team Norge/Landslagskrav med intensjonen om at gjøre seg tilgjengelig for Landslagsrepresentasjon i fremtiden. Det opprettes da et spesielt avtal om dette med utøver. Det skal ved disse unntak være en god dokumentasjon og motivering for at dette skal skje.