



20

19

# SOMMERLEIR

Søndag 24. juni - fredag 29.juni

# Flisa



Sommerleiren er for alle bowlingspillere i alderen 12 - 18 år, dvs: 2001-2007. Hovedtrener vil være Ulf Hämnäs, som vanlig med støtte av anerkjente trenere og toppspillere, inkludert noen av klubbens teamspillere.

## Deltakeravgift: kr 1.750

Deltakeravgiften dekker overnatting i romslige lokaler på Åsnes Ungdomsskole, fire daglige måltider, transport under hele leieren, instruktører (teori og praksis) og alt av bowlingspill – foruten alle de sosiale aktivitetene.

## Påmeldingsfrist 20. mai

Påmelding er kun godkjent etter innbetaling av deltakeravgift til Norges Bowlingforbund, kontonummer: 1602.43.29651. (Vennligst merk innbetalingen med deltakernavn, samtidig ønskes deltakernavn sendt via e-post til NBF v/Per Iversen)

SOLØR BK



Ved spørsmål vennligst  
kontakt Hilde Slettvoll, Solør  
BK - mobil 94 86 33 34



# 2019 SOMMERLEIR

Søndag 24. juni - fredag 29. juni

## Du lærer blant annet:

- Basistrening
- Grunnteknikker
- Slipp-teknikker
- Banelesning
- Kulekunnskap
- Både 1-hånds og 2-hånds tilpasset

## Hva skjer:

Det vil bli innsjekk kl.13.00 – 16.00 på søndag, med oppstart av aktiviteter kl.16.00. Egen buss fra Gardemoen til hallen på Flisa kl.14.30. Avslutning fredag kl.16.30. Busstransport umiddelbart deretter til Gardermoen. Torsdag kveld blir det en felles overraskelse.

NBFs sommerleir har vært en institusjon og fast innslag i en årrekke. Vi er sikre på at også årets utgave vil bli godt mottatt blant landets yngre spillere. Det faktum at NBF nå tilbyr klubber over hele landet til å arrangere sommerleir, vil det helt sikkert gi et lite ekstra løft og motivasjon. Dette gjør at spillere lærer seg å spille på andre steder og vil få nye, spennende opplevelser. Sommerleiren passer for alle, uansett nivå!

Alle spillere får sjekket sitt grep og får med treningshjelpemidler og dokumentasjon hjem

**PS: Sosiale aktiviteter på kvelden**

SOLØR BK



Bowlinghallen  
SOLØR 