



## Trenerseminar 2019

Norges bowlingforbund arrangerer Trenerseminar 1-3 Mars 2019.

Seminarieret vender seg til forbundets autoriserte trenere fra Trenerløypa. Seminarieret inneholder både teori og praksis og ledes av Trenerutvalget.

Bland annet så blir følgende tema:

- 2-hånds teknikk
- Kravspesifisering Team
- Ballmotion/Kulebevegelse og kulekunnskap
- Banelesing
- Grep
- Nye kuleregler
- Etsiske retningslinjer
- Analyseteknikker og kommunikasjon
- Planlegging og oppfølging
- Mental trening
- Felles plattform

Vi starter på fredagen ca. kl 16.00 og holder på frem til ca. kl 16.00 på søndagen.

- Lokasjon: Oslo området.
- Påmeldingsfrist: 24/2-2019
- Egenandel: 2500,-
  - o Inkluderer 2 overnattinger med frokost.
  - o Lunsj 2 dager.
  - o Tid på banene.
  - o Presentasjonsmateriell.

Seminarieret ses på som obligatorisk for de som ønsker beholde autorisering ETBF/ Trenerløypa. Det er sterkt anbefalt at klubber og kretser sender trenerne på seminar. Vedlikehold av autorisasjon, ny kunnskap, felleskap og motivasjon er viktige brikker som kommer til gode for klubber og kretser. Ser det som naturlig at klubber og kretsene stiller midler til rådighet for trenerne som skaper aktivitet i miljøet.

Med sterkt ønske om rask påmelding fra klubber og kretser.

Vennlig hilsen

Norges Bowlingforbund

Trenerutvalget