

macron

Ny modell



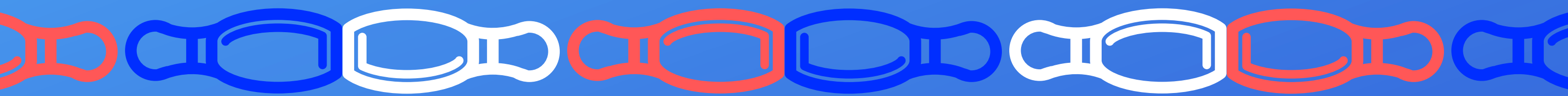
VBS Bowling AB
Brunswick
www.vbsbowl.com

20 20

SOMMERLEIR

Lørdag 20. juni - søndag 28. juni

Flisa



Sommerleiren er i år ny og forbedret, og vil være tilgjengelig for alle bowlingspillere i alderen 12 - 21 år, dvs: 1999-2008. Hovedtrener vil være Ulf Hämnäs, som vanlig med støtte av anerkjente trenere og toppspillere, inkludert noen av klubbens teamspillere.

Nytt:

Del A: For nybegynnere, alder 12 - 19 år, varighet lørdag - tirsdag

Del B: For viderekomne, alder 14 - 21 år, varighet onsdag - søndag

Deltakeravgift A: kr 1.250 - Deltakeravgift B: kr 1.500

Deltakeravgiften dekker overnatting i romslige lokaler på Åsnes Ungdomsskole, fire daglige måltider, transport under hele leieren, instruktører (teori og praksis) og alt av bowlingspill - foruten alle de sosiale aktivitetene.

Påmeldingsfrist 20. mai

Påmelding er kun godkjent etter innbetaling av deltakeravgift til Norges Bowlingforbund, kontonummer: 1602.43.29651. (Vennligst merk innbetalingen med deltakernavn, samtidig ønskes deltakernavn sendt via e-post til NBF v/Per Iversen)

SOLØR BK



Ved spørsmål vennligst
kontakt Ole Arne Frysjøenden,
Solør BK - mobil 959 81 240

macron

Ny modell

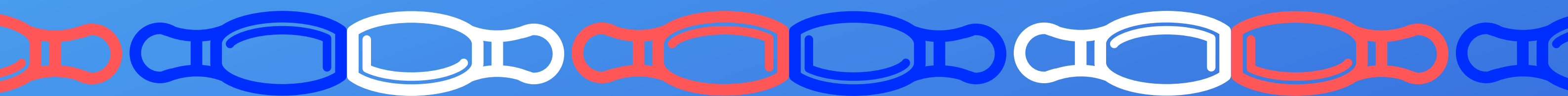


VBS Bowling AB
Brunswick
www.vbsbowl.com

20 20

SOMMERLEIR

Lørdag 20. juni - søndag 28. juni



Du lærer blant annet:

- Basistrening
- Grunnteknikker
- Slipp-teknikker
- Banelesning
- Kulekunnskap
- Både 1-hånds og 2-hånds tilpasset



NBFs sommerleir har vært en institusjon og fast innslag i en årrekke. Vi er sikre på at også årets utgave vil bli godt mottatt blant landets yngre spillere. Sommerleir på «bortebane» vil helt sikkert være en nyttig erfaring og gi litt ekstra motivasjon. Dette gjør at spillere lærer seg å spille på ukjent sted, og samtidig vil få spennende sportslige og sosiale opplevelser sammen med nye bowlingvenner. Sommerleiren passer for alle, uansett nivå!

Alle spillere får sjekket sitt grep og får med treningshjelpemidler og dokumentasjon hjem

SOLØR BK



Bowlinghallen
SOLØR 